

## 목 차

권두언: 미래 식품영양 과학기술을 선도하고 국민영양 증진에 기여하는 글로벌 한국식품영양과학회 ..... 이부용

## 특집: 헬시플레이저, 기능성식품

태국 및 싱가포르 건강기능식품 현황 ..... 박영준 • 1  
체중 조절 건강기능성 식품의 현황과 전망 ..... 손조은 • 6  
다이어트 트렌드의 변화와 관련 식품 산업 동향 ..... 박수현 • 14

## 산·학·연 논문

한국과 일본의 치즈 산업 현황 ..... 함준상 • 20  
식물 유래 엑소좀과 식품산업 동향 ..... 김지수·권재희·조영은 • 25  
생식 섭취가 제2형 당뇨병 환자 또는 내당능장애인의 혈당과 혈중 지질 성상에 미치는 영향  
..... 문민선 • 31  
두유의 영양학적 가치 및 국내 소비 트렌드 ..... 임 호·장미현 • 39  
새로운 기능성분 데이터베이스, 파이토스테롤 DB ..... 황지현·최은지·이준수·김인환·김병희 • 47

## 체험수기

농업회사법인홍살림 현장실습 수기 ..... 김민지 • 57  
농산물안전성검사기관 실습 수기 ..... 주예림 • 61  
한국식품산업클러스터진흥원 내 ‘힘찬걸음’ 식품회사 인턴 후기 ..... 오다정 • 64  
한국농수산식품유통공사 체험형 인턴 수기 ..... 문수인 • 67

학회소식 ..... 70

정관 및 규정 ..... 75